

# معامله‌گرهای معروف

# و

# راهکارهای آنها



**CYCLICAL WAVES**  
Discovering Order Within Chaos



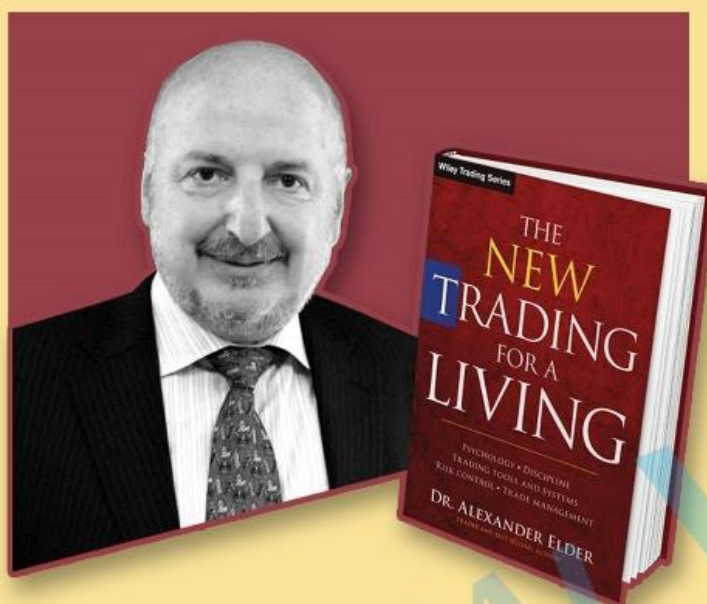
## قسمت ۱۲

## دکتر الکساندر الدر

# اوایل زندگی

دکتر الکساندر الدر یکی از معامله‌گران حرفه‌ای است و تاکنون ۱۶ کتاب در مورد معامله‌گری نوشته است.

از جمله مهم‌ترین و پرفروش‌ترین آثار او که در کشورمان هم ترجمه شده می‌توان به «کتاب زندگی از راه معامله‌گری در بازارهای مالی» اشاره کرد که تاکنون به ۱۶ زبان زنده دنیا ترجمه شده است.



وی در لنینگراد به دنیا آمد و در استونی بزرگ شد.

۱۶ سال بیشتر نداشت که وارد دانشکده پزشکی دانشگاه تارتو شد. در ۲۳ سالگی زمانی که به عنوان پزشک در کشتی فعالیت داشت، از کشتی مربوط به شوروی در آفریقا فرار کرد و در آمریکا پناهندگی سیاسی گرفت. او در نیویورک سیتی کار خود را به عنوان روانپزشک شروع کرد و همزمان در دانشگاه کالیفرنیا به تدریس پرداخت.

سال ۱۹۸۸ بود که دکتر الکساندر الدر موسسه

Financial Trading Seminars را راه اندازی کرد.

این شرکت خیلی زود به یکی از شرکت‌های پیشرو در زمینه آموزش معامله‌گری تبدیل شد و هم‌اکنون سمینارها و کنفرانس‌های مختلفی برای معامله‌گران برگزار می‌کند و به موسسات و معامله‌گران بزرگ مشاوره می‌دهد.

# در مسیر معامله‌گری

دکتر الدر پس از پناهندگی در آمریکا وارد بنیاد تالستوی در نیویورک شد که توسط کوچکترین دختر لف تالستوی (نویسنده معروف روس) تأسیس شده بود. آن دختر تصمیم گرفته بود تمام عمر خود را صرف خدمت به مهاجران کند. الدر در این بنیاد با یک وکیل آمریکایی آشنا و سپس با او دوست شد. این وکیل پس از دوستی با الکس شروع به ارائه توصیه‌های ارزشمند به او کرد. پس از مدتی تصمیم گرفت یک سری کتاب به الکس قرض دهد. یکی از این کتاب‌ها «شیوه خرید سهام با انگل یا How to buy stocks by Engel» بود.

این کتاب زندگی دکتر الکساندر الدر را تغییر داد و او را شیفته معامله‌گری کرد



الدر در آمریکا شغلی پیدا کرد و از درآمد حاصل از شغلش یک دوچرخه خرید. پس از مدتی دوچرخه را فروخت و از آن برای خرید سهام استفاده کرد و اتفاقاً در همین معاملات ابتدایی سود خوبی کسب کرد و عشق او به معامله‌گری بیشتر شد. البته این اول ماجرا بود؛ چون او فکر می‌کرد معامله‌گری همیشه آسان و سودآور است. او از آن زمان تاکنون مشغول خرید، فروش، سود و زیان است.

# فعالیت وی در معامله‌گری

او در حال حاضر در دو بازار معامله می‌کند:

۱. بازار سهام آمریکا

۲. بازار معاملات آتی آمریکا

البته فعالیت او نسبت به گذشته خیلی کمتر شده ولی کماکان عاشق معامله‌گری است.

او بیشتر زمانش را صرف تحلیل معاملات جهت آموزش می‌کند و سعی می‌کند روش‌های موفقیت در این حوزه را به متقاضیان آموزش دهد.



# معامله‌گری از دیدگاه الدر

او بر این باور است که معامله‌گر باید خود را با شک، تردید، عدم قطعیت و تصمیم‌گیری در این شرایط وفق دهد. انسان با کامپیوتر فرق دارد. اگر کسی نمی‌تواند فضای عدم قطعیت را تحمل کند، بهتر است اصلاً سمت معامله‌گری نیاید. بازارها به ما یاد می‌دهند که انسان موجود شگفت‌انگیزی است و می‌تواند با اطلاعات ناکافی و در شرایط عدم قطعیت تصمیم خود را بگیرد.

یک معامله‌گر موفق تلاشش را برای کسب اطلاعات می‌کند ولی حتماً لازم نیست که اطلاعاتش کامل باشد. او با یک سری اطلاعات ناقص می‌تواند تصمیم خود را بگیرد و اقدام کند.



# تفاوت بین بازار فارکس و

## بازار سهام از نگاه الدر

تفاوت فارکس و بازار سهام در این است که روندهای بلندمدت فارکس شفافیت خیلی بیشتری نسبت به بازار سهام دارد.

بازار فارکس به سیاست‌های عمومی و کلی بستگی دارد. سیاست‌های کشورهای مدرن به گونه‌ای است که تغییر جهت کلی و سریع در آن‌ها به سختی اتفاق می‌افتد.

## رویکرد الدر در معامله‌گری

۱. الکساندر الدر سبدی از ۲۰ سهام دارد که همیشه آن‌ها را بررسی می‌کند و هیچ چیزی را در مورد آن‌ها از دست نمی‌دهد. او بر این باور است که یک معامله‌گر باید یک استخر برای ماهیگیری خود درست کند.

۲. دومین کار استفاده از نظر معامله‌گران توانا و حرفه‌ای است. این موضوع خیلی مهم است. الکساندر الدر با وجود اینکه یکی از معروف‌ترین معامله‌گران است ولی باز هم از نظر متخصصان استفاده می‌کند. او هر هفته مطالب آن‌ها را چک می‌کند.

# اشتباهات از دیدگاه الدر

اشتباهات معامله‌گران حد و حصری ندارد؛ چون بازار خیلی بزرگ است و هر روز می‌تواند نکته‌ای جدید را به ما یاد بدهد. بازار همواره سعی می‌کند نقاط ضعف ما را پیدا کند و از همان روش به ما ضربه بزند. بیشتر زیان‌های معامله‌گران به این خاطر است که از روانشناسی معامله‌گری اطلاع ندارند و نمی‌توانند ترس، طمع، غرور، تکبر و خشم خود را مدیریت و کنترل کنند.

یکی از اشتباهات مهم دیگر معامله‌گران بی‌نظمی است. معامله‌گران باید نظم، انضباط و برنامه‌ریزی را یاد بگیرند و به آن اهمیت بدهند. لازم است همیشه برنامه خود را بنویسند و به آن پایبند باشند. همچنین لازم است معامله‌گران با قلم و کاغذ آشتی کنند و تجربیات و خاطرات خود را از معامله‌گری بنویسند.

از نگاه الکساندر الدر مهم‌ترین عامل موفقیت یک معامله‌گر یادداشت کردن تجربیات معامله‌گری به صورت روزانه است.

او جمله زیبایی دارد:

تو به من معامله‌گری نشان بده که سوابق و تجربیاتش را ثبت می‌کند تا من به تو یک معامله‌گر خوب را نشان دهم.

تو به من معامله‌گری را نشان بده که سوابق و تجربیاتش را ثبت نمی‌کند، تا من به تو یک معامله‌گر معمولی نشان دهم.

# شیوه آموزشی الدر

از نظر الکساندر الدر بهترین شیوه آموزشی کمپ معامله‌گران است.

او کمپ‌های خود را در کشورهای گرمسیری برگزار می‌کند. اولین دلیل این کار او این است که از مسافرت لذت می‌برد.

او در این کمپ‌ها تلاش می‌کند یک سبک زندگی جدید به معامله‌گران یاد بدهد.

بسیاری از معامله‌گران در این دوره با هم دوست می‌شوند و به روابطشان ادامه می‌دهند.

از طرفی برگزاری کمپ در کشورهای دیگری غیر از آمریکا خیلی ارزان‌تر تمام می‌شود.

همچنین کشورهای گرمسیری محیط و آب و هوای جذابی دارند و از نظر روانشناسی عالی هستند.

مسئله دیگر این است که معامله‌گران باید یاد بگیرند که در کنار وقت گذاشتن برای معامله‌گری برای خودشان هم وقت بگذارند و ذهنشان را آزاد کنند.



# درس‌هایی از وی

تصمیم خود را برای ورود به بازارهای مالی بگیرید. بازارهای مالی این قدرت را دارند که شما را ثروتمند یا فقیر کنند. اگر می‌خواهید در این بازارها موفق شوید باید به آموختن متعهد باشید.

تا حد امکان دانش خود را در زمینه بازارهای مالی بالا ببرید. بازارهای مالی نیاز به معامله‌گران حرفه‌ای و توانمندی دارد که بتوانند مدیریت ریسک، تحلیل فاندامنتال و تکنیکال را به بهترین شکل ممکن انجام دهند.

• برای ورود به بازار عجله نکنید. سعی کنید با حس طمع خود مبارزه کنید زیرا طمع به قدری قدرتمند است که می‌تواند پلن شما را به کلی متحول کند.

• یک برنامه برای مدیریت پول و منابع مالی خود طراحی کنید. سعی کنید هر ماه بخشی از درآمد خود را پس‌انداز و سرمایه‌گذاری کنید. همواره سعی کنید معاملاتی انجام دهید که سود بالایی به شما بدهد.

• همواره در حال مطالعه و تحقیق روی بازارها باشید تا بتوانید از جدیدترین تغییرات و حرکتهای بازار آگاهی کسب کنید.



# CYCLICAL WAVES

Discovering Order Within Chaos

**@CyclicalWavesSupport**



**CyclicalWaves.com**



**@Cyclicalwaves**

...الذاهب...